



Nantes, où les hommes, un fleuve, la nature ont trouvé l'harmonie

Sous les pavés nantais coule une rivière : c'est l'Erdre, muselée en centre-ville mais qui plus loin prend sa revanche et se déroule sans retenue. L'île de Versailles, le pont de la Tortière, le Port Boyer l'accompagnent vers le Nord et le Canal de Nantes à Brest où elle pourra s'ébrouer. Tout autour, la verdure est déjà en verve et contribue beaucoup au charme de la ville. Nantes, où les hommes, un fleuve et la nature ont trouvé l'harmonie.

Office de Tourisme de Nantes Métropole : **0.892.464.044** (0,34 €/mn)



Infos pratiques : en Loire-Atlantique, les professionnels vous garantissent un accueil et une prestation de qualité. Pour en savoir plus sur les labels et marques de qualité, rendez-vous p.21



Nantes

et ses environs



Se couler dans Nantes pour mieux l'explorer

Pour s'accorder d'emblée au tempo nantais, il faudrait l'aborder par la Loire, en remontant le fleuve depuis Saint-Nazaire. Passé Paimboeuf, Le Pellerin et Bouguenais, le pont de Cheviré marque la frontière entre la cité et l'estuaire, et déjà se dessinent les maisons de pêcheurs de Trentemoult, les grues des chantiers endormis, la butte Sainte-Anne et ses maisons arborées, les bars canailles du quai de la Fosse, l'Île de Nantes où frémit la ville nouvelle. La lumière douce des pays de Loire accompagne l'accostage, pied à terre pour une expédition visuelle.

Ce n'est pas un abus de Muscadet : ces maisons d'armateurs, comme des paquebots de pierre aspirés vers le fond, penchent vraiment. Posée sur des marais, la ville a fait de ces bâtisses des bords de quais ou de l'Île Feydeau autant de Tours de Pise. Derrière se déroule un pêle-mêle de styles : plutôt médiéval dans le quartier du Bouffay, plutôt néoclassique bourgeois autour des places Graslin et Royale, plutôt XIX^{ème} siècle grand style sous les moulures du passage Pommeraye. On se perd parfois, on musarde souvent dans l'entrelacs de ruelles que dompte à grand-peine le cours des 50-otages. Massif et bedonnant, le Château de la Duchesse surveille ce petit monde, épaulé par sa sentinelle bariolée, la Tour Lu.



A ne pas manquer

Les Machines de l'île dans la ville natale de Jules Verne

Depuis juillet 2007, au cœur de la ville, le site des anciens chantiers navals de Nantes est le lieu d'accueil des **Machines de l'île**, projet artistique et touristique inédit.

Optez pour une balade à dos d'éléphant, ou entrez dans la **Galerie des Machines** pour découvrir et tester les premières créatures des Mondes Marins, futur carrousel géant qui s'ouvrira au public en 2009.

Dès l'été 2008, ne manquez pas les trois nouvelles créations qui viendront enrichir la Galerie des Machines, tandis que l'Atelier vous laissera entrevoir la construction des autres créatures des Mondes Marins.

A la sortie de la Galerie, la branche prototype vous laisse imaginer l'ampleur du projet majeur des Machines de l'île : la construction de l'**Arbre aux Hérons**, architecture monumentale au cœur de la ville, où vous pourrez embarquer sur les ailes des oiseaux pour un vol circulaire et parcourir de branche en branche d'incroyables jardins suspendus...

Office de Tourisme de Nantes Métropole
0.892.464.044 (0,34 €/mn)



Autour du Lac de Grand Lieu



Le pays de Grand Lieu, où se côtoient les mystères et les hommes

Le pays de Grand Lieu a des allures d'Ecosse : des prairies où le regard porte loin, des bosquets impénétrables, un paysage où dominent le vert et le gris bleuté de l'eau d'une rivière, d'un étang, d'un canal. Il cache, surtout, un mystère tout aussi intrigant que celui du Loch Ness. Ici, vous dira la rumeur, se cache un lac fantôme, gigantesque – le plus grand lac naturel de France – et pourtant si discret que beaucoup passent tout près sans même l'apercevoir.

Le secret, il est vrai, est vraiment bien gardé. Par Dame Nature d'abord qui en masque presque tous les contours avec une végétation dense, tolérant des coups d'œil furtifs à Passay (La Chevrolière), à Pierre-Aiguë (Saint-Aignan-de-Grandlieu), et à Saint-Lumine de Coutais. Par les hommes ensuite, qui ont transformé le site en réserve naturelle protégée et en paradis pour les sarcelles, les bécassines et les anguilles. Par le lac enfin, qui prend un malin plaisir à réduire sa surface des deux tiers entre l'hiver et l'été, effaçant ses traces d'une saison à l'autre...



A ne pas manquer

Spectacles historiques et interactifs autour de Gilles de Rais – à Machecoul

L'association Rais Créations invite à un voyage à travers le temps, pour une découverte de la vie au début du XV^{ème} siècle, au temps de Gilles de Rais...

Ne manquez pas « Les Soirées Médiévales », le 9 et 10 mai 2008 : Gilles de Rais et sa cour vous convient à partager un véritable festin médiéval, où les plats se succèdent les uns aux autres, entrecoupés de réjouissances des plus variées : danses, chants, échassiers, jongleurs, cracheurs de feu, démonstrations de combat...

Le spectacle de nuit « Les Mystères de Gilles de Rais », du 17 au 26 juillet 2008, vous plongera quant à lui dans cette période trouble de l'histoire au cours de laquelle vécut Gilles de Rais ; vous participerez, aux côtés des 300 acteurs, à la résolution de l'affaire qui vit chanceler le destin de ce seigneur atypique.

Renseignements à l'Office de Tourisme de la Région de Machecoul

02.40.31.42.87



Découverte des environs...



L'Abbatiale carolingienne de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

Un monument rare !

Saint-Philbert-de-Grand-Lieu abrite une église abbatiale du IX^{ème} siècle, l'un des sanctuaires carolingiens les mieux conservés de France. Classée Monument Historique.

Office de Tourisme de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu : **02.40.78.73.88**

Machecoul et Gilles de Rais

Machecoul surprend par ses nombreuses activités de loisirs et de découverte ainsi que par la richesse de son patrimoine. Il en est ainsi des ruines du Château de l'énigmatique Gilles de Rais.

Office de Tourisme de la Région de Machecoul : **02.40.31.42.87**

Le Marais Breton et la Baie de Bourgneuf

Ce marais est une vaste étendue de 35000 ha. Paysages calmes, paradis des pêcheurs et amateurs de solitude, bourrines isolées... tels sont ses principaux traits de caractère.

Un peu plus loin, vers la côte, on découvre le Port du Collet, ancien avant-port de Bourgneuf, et témoin étonnant du retrait progressif de la mer. Aujourd'hui centre ostréicole, il offre un paysage pittoresque avec ses cabanes et ses pontons en bois au milieu des étiers.

Office de Tourisme de Bourgneuf-en-Retz : **02.40.21.93.63**

Le Tenu

Cette rivière qui s'étire de Saint-Même-le-Tenu à Port-Saint-Père a la particularité de couler dans un sens ou dans l'autre selon la saison et régule le niveau du Lac de Grand-Lieu en hiver.

Office de Tourisme de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu : **02.40.78.73.88**



Jeunes Aventuriers

■ Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

ABBATIALE DE SAINT-PHILBERT-DE-GRAND LIEU
Office de Tourisme - **02.40.78.73.88**

■ A proximité, Port-Saint-Père

PLANÈTE SAUVAGE
10 km de piste safari, pour découvrir à bord de son véhicule plus de 2000 animaux. L'aventure continue à la Cité Marine. Parcours Jungle sur un pont de lianes - **02.40.04.82.82**

■ A proximité, Bourgneuf-en-Retz

MUSÉE DU PAYS DE RETZ
Musée des métiers d'antan, arts et traditions populaires - **02.40.21.40.83**



Se jeter à l'eau

■ Saint-Même-le-Tenu

Location de canoës, pédalos et barques. Aire de pique nique - **02.40.02.27.78**



Tout en s'amuser

Parc de loisirs

■ Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

PARC DE LOISIRS DE LA BOULOGNE

Plan d'eau de 5 ha. De nombreuses activités y sont pratiquées : baignade surveillée, planche à voile, menadène sur la rivière, swin golf, parcours santé... Aires de pique-nique.
Office de Tourisme : **02.40.78.73.88**



Drôles d'histoires

Visites touristiques

■ Machecoul

LA FROMAGERIE BEILLEVAIRE
Un voyage au cœur de l'entreprise. Spécialité : le Machecoulais.
Sur réservation au **02.40.02.33.98**

■ Saint-Philbert-de-Grand-Lieu

Pour compléter la visite de l'Abbatiale, découvrir aussi le **jardin médicinal** où il fait bon flâner et la **Maison du Lac**, musée présentant plus de 225 espèces d'oiseaux nicheurs ou migrateurs.
Office de Tourisme : **02.40.78.73.88**

Le patrimoine autrement

Une autre façon de découvrir la Loire-Atlantique grâce à des initiatives originales : laissez-vous conter les histoires en suivant le guide ! A ciel ouvert...

Le Pays de Grand Lieu, Machecoul et Logne dans votre oreille grâce à **AlloVisit**
un parcours au fil de l'eau pour découvrir les secrets et traditions de ce pays où la nature se fait l'écrin du patrimoine...

Renseignements auprès des Offices de Tourisme du Pays.

■ Machecoul

A Machecoul, les initiatives ne manquent pas ! Parmi les diverses formules, à retenir :
- **La visite guidée du Marais Breton « La Maraichine »** pour découvrir à **vélo** les richesses naturelles de ce lieu unique.

Renseignements et réservation pour toutes ces visites auprès de l'Office de Tourisme de Machecoul au **02.40.31.42.87**

■ Saint-Aignan-de-Grand-Lieu

BALADES ORNITHOLOGIQUES

En été, initiation à l'ornithologie par des amateurs nature. Renseignements : mairie au **02.40.26.44.71 / 06.07.24.48.89**

BALADES COMMENTÉES EN CALÈCHE

Au départ du site de Pierre Aiguë, découvrez le Lac de Grand-Lieu et de ses richesses naturelles en juillet-août, au gré des chemins de campagne.

Renseignements à l'Office de Tourisme de Nantes au **0.892.464.044** (0,34 € / mn) ou mairie au **02.40.26.44.71 / 06.07.24.48.89**

■ Bourgneuf-en-Retz – Les Moutiers-en-Retz

L'AUTRE PAYS DU SEL ! La Baie de Bourgneuf fut un centre important d'exploitation salicole ; aujourd'hui, des hommes et des femmes passionnés reconquièrent les marais salants et vous proposent des visites guidées de leur exploitation.

Renseignements et réservation :
Les Salines de Millac - **06.11.23.87.75**
La Tenue de Mareil - **06.77.27.99.61**
ou **02.40.64.67.46**
Les Salines Neuves - **06.68.15.12.40**



Découverte des environs...



Pornichet - Le Pouliguen

Ces stations entourent La Baule. D'un port à l'autre, sur huit kilomètres et depuis plus d'un siècle, les animations se succèdent le long de la baie. Nées avec l'arrivée du chemin de fer, les 3 stations gardent le souvenir du premier tourisme balnéaire en **leurs villas** qui se dressent sous les pins, au delà du front de mer.

Office de Tourisme de la Baule : **02.40.24.34.44**

Office de Tourisme de Pornichet : **02.40.61.33.33**

Office de Tourisme du Pouliguen : **02.40.42.31.05**



Guérande, Ville d'art et d'histoire

Au cœur du pays du sel, Guérande, cité médiévale, resplendit derrière ses remparts. Elle séduit les visiteurs, qui se perdent avec délice dans le dédale des ruelles pavées de son intra muros animé et s'extasient devant la **Collégiale de granit Saint-Aubin**. Dans les boutiques, on fait le plein de gastronomie locale, artisanat, bijoux...

Office de Tourisme : **02.40.24.96.71 / 0.820.150.044**



Piriac-sur-Mer

Le petit port de caractère charmait déjà Zola, Daudet ou Flaubert. Le vent y souffle des atmosphères d'Armorique, le long des **ruelles fleuries** et des anciennes maisons de granit, dont les noms ne sont pas sans rappeler ses origines bretonnes. Un **sentier côtier** égraine son chapelet de criques, de falaises et de rochers aux légendes innombrables.

Office de Tourisme : **02.40.23.51.42**



Le Croisic

Ancienne île, devenue presqu'île, au carrefour de l'océan et des marais salants, le Croisic est un **charmant port de pêche** aux accords de granit et d'ardoise. Né du commerce du sel au XV^{ème} siècle, Le Croisic s'est spécialisé dans la pêche aux crustacés et dans la conchyliculture. Il est aujourd'hui le premier centre d'élevage de la coque en France.

Côte Sauvage mordue par les vagues, chemins côtiers bordés de haies vives, le visiteur s'émerveillera du spectacle permanent qui lui est offert.

Office de Tourisme : **02.40.23.00.70**

Batz-sur-Mer

Depuis le port du Croisic, un sentier longe la Côte Sauvage sur 18 km, enjambant les grottes et sautant les falaises, avec escale à Batz-sur-Mer, **petite bourgade de caractère**. Du haut du clocher de **l'Église Saint-Guénolé** de pur style gothique breton, vue imprenable sur les marais salants.

Office de Tourisme : **02.40.23.92.36**

La Turballe

Ici, dans ce **port de pêche réputé** pour l'anchois et la sardine, les mouettes et les goélands valsent au-dessus des chalutiers et les coques se balancent dans la brise du soir tombant. On ne se lasse pas de la magie du spectacle bruyant et coloré des retours de pêche. A la **Pointe de Pen Bron**, les oiseaux limicoles attendront que la mer se retire pour se rassasier de petits coquillages.

Office de Tourisme : **02.40.23.39.87**

Visite guidée du port - Association "Au Gré des Vents" : **02.40.11.71.31**

Mesquer-Quimiac et les Marais Salants du Mès

Mesquer-Quimiac offre une nature généreuse où se succèdent côte sauvage, **longues plages et criques**. Le petit port de Kercabellec émerveillera le visiteur. Les parcs ostréicoles au parfum iodé côtoient les marais salants du Mès.

Pour découvrir l'aquaculture ou visiter une saline :

Office de Tourisme de Mesquer-Quimiac : **02.40.42.64.37**

Office de Tourisme de Saint-Molf : **02.40.62.58.99**



Infos pratiques : en Loire-Atlantique, les professionnels vous garantissent un accueil et une prestation de qualité. Pour en savoir plus sur les labels et marques de qualité, rendez-vous p.21



Autour de Saint-Nazaire

et de l'Estuaire de la Loire

Saint-Nazaire, où se marient douceur et démesure

Pour aborder Saint-Nazaire sur une sensation forte, choisissez d'arriver par le sud, par le Pays de Retz. Cette seconde ligne d'horizon entrevue au lointain est un pont, long ruban aux courbes gracieuses qui, d'un trait, scelle l'union des eaux douces et des eaux marines. On s'y engage comme pour s'y envoler. L'atterrissage suit de près le décollage, mais le survol entre deux rives laisse le temps de contempler la Loire et l'Atlantique et leur lumière doublement intense.

Parvenu à bon port, le voyageur suit les traces, nombreuses et titanesques, de l'énergie des hommes. Car ici on s'active, et les fruits du labeur tiennent lieu de monuments : poupes de bateaux et tronçons d'avions, porte-containers et tankers, portiques et pont-levants éparpillés là comme les jouets d'un géant. Les vaisseaux de croisière sont prêts à embarquer les rêves de voyage que de tous temps la ville a caressés. Plantée là par l'histoire, la base sous-marine se change en belvédère : du haut de ce balcon insolite dominant le port et l'Estuaire, apparaît une ville moderne et aérée, ourlée d'un littoral exceptionnel. Côté Saint-Nazaire, une succession de plages faites de criques et de falaises ; côté Saint-Brevin, de grandes plages revigorantes, mélange subtil de dunes de sable et de majestueuses forêts de pins.



A ne pas manquer



Découverte des environs...

Saint-Nazaire

Depuis le chemin côtier, sur le toit de la base sous-marine ou du haut du Pont de Saint-Nazaire, découvrez une **ville portuaire et maritime**, résolument tournée vers le large. C'est ici que naissent les paquebots, depuis les plus prestigieux transatlantiques au célèbre Queen Mary 2. **Escal'Atlantic**, véritable paquebot reconstitué au cœur de la base sous-marine, leur rend hommage et fait revivre l'univers mythique de ces géants des mers. Et pourquoi pas prolonger l'escale nazairienne avec une grande promenade sur le chemin côtier qui longe criques et falaises... et pas moins de 20 plages.

Un conseil : revenez sur le port à la nuit tombée pour admirer " La Nuit des Docks ". Cette mise en lumière de tout le site portuaire, créée par l'artiste Yann Kersalé, transforme le port en un paysage féerique de lumières et de couleurs.

Office de Tourisme de Saint-Nazaire : **02.40.22.40.65**

Saint-Brevin et ses grandes plages...

Grandes étendues de sable fin parmi les plus belles de la façade atlantique côtoient dunes et forêts : une nature préservée qui offre calme et sérénité, dans cette station balnéaire aux nombreuses activités de loisirs. Au nord de la commune, au **site de Mindin**, le visiteur pourra admirer l'Estuaire de la Loire et le pont de Saint-Nazaire.

Office de Tourisme de Saint-Brevin-les-Pins : **02.40.27.24.32**

Traversée de l'Estuaire de la Loire

De jour comme de nuit, l'enjambée automobile de l'embouchure de la Loire par le Pont de Saint-Nazaire offre un **panorama** sur un territoire industriel qui est aussi un spectacle : les chantiers navals, les terminaux portuaires, la raffinerie de Donges. Mindin, sur la rive sud mène aux plages de Saint-Brevin ou aux quais de Paimboeuf bordés d'anciens hôtels d'armateurs aux balcons ouvragés.

Canal de la Martinière

Construit à la fin du XIX^{ème} siècle, parallèlement à la rive sud de la Loire, sur 15 km entre Nantes et Paimboeuf, le Canal de la Martinière ou Canal Maritime de la Basse-Loire permet pendant des années à de grands navires de circuler sur l'Estuaire, et d'éviter ainsi les sables du fleuve. Il régule aujourd'hui les niveaux d'eau des marais du sud Loire et est devenu un lieu dédié à la **pêche, à la promenade et aux loisirs**.

Office de Tourisme de Paimboeuf : **02.40.27.53.82**

Les ports typiques de l'Estuaire...

... comme Lavau-sur-Loire mais aussi **Paimboeuf** : ici la Loire offre un spectacle de tous les instants. S'attarder sur les quais, dans les ruelles... c'est s'attacher à revivre le passé de la grande activité maritime du XVIII^{ème} siècle.

Office de Tourisme de Paimboeuf : **02.40.27.53.82**



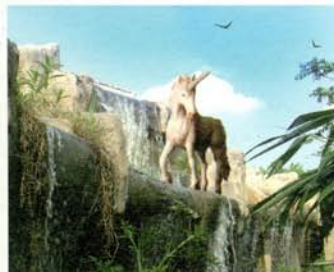


Autour de Pornic

Pornic, la belle balnéaire au parfum du Sud



Des tuiles rose orangé sur des maisons pastel, des vignes où se pressent des grappes généreuses, une lumière dont la Loire et l'Atlantique, si proches, doublent l'intensité : autour de Pornic flotte une douceur méridionale. Ce charme du Sud n'est pas son seul atout : dressé comme une vigie entre un océan et un estuaire, ce pays de Retz, posé entre Bretagne et Poitou, fait depuis toujours office de carrefour. Une terre où les rencontres sont une tradition. Précieuse et populaire, Pornic la pimpante en est le meilleur des exemples. Terre-neuvas et corsaires, petits notables et grands bourgeois, Nantais et Parisiens, tous un jour se sont côtoyés autour de cette baie majestueuse. Pornic en a gardé une double personnalité : la ville haute, paisible, a ses maisons de marins étroites, ses jardins de poche, ses rues qui serpentent ; la ville basse, active, garde jalousement la baie, le port, ses plages et ses palais balnéaires de la Noëveillard, aux balustres et aux toits découpés comme de précieuses dentelles. Tirailé entre ces deux extrêmes, le château ne sait plus à quelle ville se vouer...



A ne pas manquer

Le Sentiers des Daims à Frossay s'étend : Le Grand Parc des Légendes !

Le Grand Parc des Légendes vous invite à un voyage au cœur d'un univers féérique !

Livre ouvert sur l'imaginaire, ce parc de 33 ha consacré aux contes, légendes et superstitions vous propose la découverte d'un exceptionnel patrimoine collectif – celui du folklore et des traditions populaires.

Au travers d'une trentaine de scénographies utilisant les nouvelles technologies, dans des décors ambitieux ou intimistes au cœur d'une végétation luxuriante, les 300 animaux du parc vous accompagneront dans votre parcours.

Renseignements : **02.40.39.75.06**



Découverte des environs...

Préfailles - Pointe Saint-Gildas

A Préfailles, la pointe Saint-Gildas enchante pour son magnifique panorama sur la Côte Atlantique et l'Estuaire de la Loire. Le Sentier des Douaniers mène à Pornic. En chemin, le visiteur s'arrêtera au Sémaphore, pour tout connaître de l'histoire maritime et militaire de la Pointe.

Office de Tourisme de Préfailles : **02.40.21.62.22**

Office de Tourisme de La Plaine-sur-Mer : **02.40.21.52.52**

La Baie de Bourgneuf et le marais breton

Au sud de Pornic, Bourgneuf, port prospère et l'une des plus grandes rades de l'Atlantique au XV^{ème} siècle est aujourd'hui éloigné de 4 km des côtes ! Le Port du Collet, ancien avant-port de Bourgneuf, est le témoin étonnant du retrait progressif de la mer. Aujourd'hui centre ostréicole, il offre un paysage étonnant avec ses cabanes et ses pontons en bois au milieu des étiers.

Ce fut également une zone d'exploitation salicole très importante. Aujourd'hui, il est possible de visiter des salines dans le marais breton, guidé par un saunier.

Office de Tourisme de Bourgneuf-en-Retz : **02.40.21.93.63**

Office de Tourisme des Moutiers-en-Retz : **02.40.82.74.00**



Se jeter à l'eau

Plages

Plages et petites criques rocheuses se découvrent souvent à l'occasion d'une balade en bord de mer, le long du chemin des douaniers. Quelques sites parfaits pour jouer aux "apprentis Robinson", explorer les rochers ou faire quelques belles parties de pêche à pied.

- **Les plages de Saint-Brevin.** Les grandes étendues de sable et les clubs de plage sont le paradis des enfants, et les postes de surveillance assurent la sérénité des parents. Pour un séjour en famille, en toute sécurité...

- **Les Gohaud à Saint-Michel-Chef-Chef.** Une grande plage de sable bordée de falaises et des petites criques, nichées au cœur du site naturel des "Terres Rouges". Baignade surveillée.

- **L'anse du sud à Préfailles.** Abrisée au cœur de la côte rocheuse de la Pointe Saint-Gildas, une petite plage familiale pour bronzer "plein sud". Baignade surveillée.

- **La plage de l'étang à Pornic.** De Sainte-Marie, passé Portmain et en longeant le sentier côtier vers le nord, vous aurez le plaisir de découvrir cette grande plage sauvage et son chapelet de criques dans un décor naturel. Baignade non surveillée.

- **La Boutinardière, au nord de La Bernerie-en-Retz.** Une grande plage de sable où se dressent d'étranges et gigantesques rochers au milieu d'innombrables pêcheries. Baignade non surveillée.

Activités nautiques

L'eau et l'air dans leur élément !

Ici, on s'amuse aussi des vagues, on dompte les sautes de vent, on prend la glisse dans tous les sens, en particulier pour pratiquer le char à voile sur les grandes étendues de sable fin.

Renseignements dans les Offices de Tourisme du littoral.

■ Bernerie-en-Retz (La)

SOCIÉTÉ DES RÉGATES DE LA BERNERIE

Avec son accès direct à la plage et son petit plan d'eau de mer, le club nautique propose les conditions idéales pour s'initier à la voile, au char à voile et au kayak. Une gamme complète de prestations est proposée : stages, cours particuliers, location de kayaks, catamarans, dériveurs ou planches à voile. Nouveauté 2008 : baptême de plongée avec Aquafun - **02.40.64.72.57**

■ Préfailles

CLUB NAUTIQUE SAINT-GILDAS

Situé au bout de la pointe rocheuse de Saint-Gildas, le site est propice à de belles balades en kayak de mer. L'école de voile vous propose également des balades en voilier, des stages, cours particuliers et la location de catamarans, dériveurs et planches à voile.

Nouveauté 2008 : balade en kayak de mer.

02.40.64.35.91

AQUAFUN

Pour découvrir la plongée en toute sécurité, vous pourrez choisir entre un baptême en mer ou en piscine. Pour les initiés, Aquafun propose toute une gamme de formation du niveau 1 au 4 et des explorations pour découvrir les épaves cachées au plus profond de l'Océan.

01.78.83.00.16

■ Saint-Brevin-les-Pins

SPORTS NAUTIQUES BRÉVINOIS

Tourné vers les grandes plages de l'Océan et de l'Ermitage, le site est le spot idéal pour s'initier au char à voile et au catamaran. Pour goûter aux plaisirs du vent, des stages, des séances et des cours particuliers vous sont proposés ainsi que la location de catamarans, de planches à voile et de kayaks. Nouveauté 2008 : cours de kite surf et randonnées kayak - **02.40.64.49.41**

■ Saint-Michel-Chef-Chef

LA CORMORANE

Implantée au cœur de la grande et belle plage de Tharon, l'école de voile propose une grande variété d'activités accessibles à tous : voile, char à voile, kayak et sortie en voilier. Des stages, cours particuliers, baptêmes sont proposés ainsi que la location de catamarans et de planches à voile - **02.40.27.80.07**



Plan d'eau de baignade

■ Bernerie-en-Retz (La)

PLAN D'EAU DE MER

Baignade surveillée en été et activités nautiques. Renseignements auprès de l'Office de Tourisme au **02.40.82.70.99**

Promenades en mer

Des sorties en mer, à bord d'un voilier ou d'un bateau promenade, invitent à découvrir la Côte de Jade, la vie à bord ou vous conduisent tout simplement vers les îles alentour (Noirmoutier...)

■ Au départ de Pornic

LES VEDETTES DE LA PRESQU'ÎLE

Traversée pour une journée sur l'île de Noirmoutier, ou promenade découverte de la Côte de Jade.

06.33.56.52.36

CORSAIRES DE RETZ

Partez à l'aventure à la journée ou à la demi-journée en voilier traditionnel.

06.72.17.90.32

Thalassothérapie

Le bien-être, ça s'attrape à la thalasso...

Les centres de thalassothérapie en Loire Atlantique déclinent petits bouillons et jeûnes sous pression, massages d'eau, algues et gymnastique aquatique. Chacun à sa manière des formules « découverte » aux plus longs séjours de remise en forme.

■ Pornic

CENTRE ALLIANCE PORNIC THALASSOTHÉRAPIE

02.40.82.21.21



Jeunes Aventuriers



■ Bourgneuf-en-Retz

MUSÉE DU PAYS DE RETZ

Mémoire du Pays de Retz à travers les arts et traditions populaires.

02.40.21.40.83



■ Frossay

AU SENTIER DES DAIMS – GRAND PARC DES LÉGENDES

Un territoire de 33 ha unique en France consacré aux contes, légendes, et traditions populaires - 02.40.39.75.06

■ Préfailles / Pointe Saint-Gildas

SÉMAPHORE DE LA POINTE SAINT-GILDAS

Histoire maritime et militaire de la Pointe Saint-Gildas qui retrace la vie du sémaphore et les grands naufrages de l'estuaire. 02.40.21.01.21



Tout en s'amusant

Parcours dans les arbres

■ Pornic, à l'étang du Val Saint-Martin

PORNIC AVENTURE

06.16.05.55.36

A noter : autour de l'étang, aires de pique-nique et aires de jeux. Circuit pédestre.

■ Frossay, Château de la Rousselière

DÉFI NATURE (Escal'Arbres + Paint Ball)

Possibilité de parcours nocturnes en juillet et août sur réservation dans la journée.

02.40.39.79.59

Golf

■ Pornic

GOLF DE PORNIC

18 trous, bois et grands espaces.

02.40.82.06.69

Train touristique

■ Pornic

PETIT TRAIN TOURISTIQUE DE PORNIC

Circuit d'1/2 heure. Deux itinéraires au choix.

06.81.87.74.39

■ Saint-Brevin

PETIT TRAIN TOURISTIQUE

Circuit commenté de 13 km, d'1h ou d'1/2h.

06.81.10.96.14

Clubs de plage

Du baby club au club de plage pour les plus grands, les enfants ont la « côte » en Loire-Atlantique. De nombreux établissements les accueillent.

Renseignements auprès des **Offices de Tourisme du Littoral**.

Casinos

■ Pornic

CASINO - 02.40.82.26.87

■ Saint-Brevin-les-pins

CASINO - 02.28.53.20.00



Drôles d'histoires

Le patrimoine autrement

Une façon originale de découvrir la Loire-Atlantique grâce à des initiatives originales ; laissez-vous conter les histoires en suivant le guide ! A ciel ouvert...

■ Pornic

« PORNIC AUTHENTIQUE »,

La visite guidée théâtralisée de l'Office de Tourisme, sur le site réputé de la Fontaine aux Bretons, conduira les visiteurs à la rencontre de personnages pittoresques. De juin à septembre.

Possibilité de réaliser deux autres visites théâtralisées : "Pornic nostalgique" et "Pornic insolite".

« PORNIC PAR LES PORNICAIS »,

D'avril à octobre, partez à la rencontre d'une personne du cru, passionnée de son métier, de son site ou de son hobby, accompagné par un guide de l'Office de Tourisme.

Renseignements pour ces programmes de visite et réservation au

LES SORTIES NATURE AVEC L'ASSOCIATION HIRONDELLE

Tous les étés, l'Hirondelle vous propose un calendrier de sorties pour vous faire découvrir la nature. Un guide naturaliste vous emmène à travers les chemins pour des balades-découvertes.

Association Hirondelle - 02.51.74.02.62

Visites touristiques

■ Pornic

BRASSERIE DE LA CÔTE DE JADE

Découverte de la fabrication de la bière à travers une visite commentée. Renseignements et réservations : 02.40.82.87.16



Traditions

LA FAIENCERIE DE PORNIC



Traditionnelle mais en constante créativité, la Faïencerie de Pornic propose une gamme de produits très diversifiée que l'on peut admirer pour sa qualité et sa fraîcheur. La Faïencerie propose aux visiteurs de découvrir toutes les techniques de la peinture à la main au travers de démonstrations.

On doit entre autre à la Faïencerie le fameux bol prénom !

Renseignements et réservation pour l'animation « Venez peindre vous-même votre assiette » au 02.51.74.19.10



Infos pratiques : en Loire-Atlantique, les professionnels vous garantissent un accueil et une prestation de qualité. Pour en savoir plus sur les labels et marques de qualité, rendez-vous p.21



La gourmandise est un joli défaut

Où manger ?

Cuisineries
gourmandes



■ Pornic

LE BEAU RIVAGE
02.40.82.03.08

**L'AUBERGE DE LA FONTAINE AUX
BRETONS**
02.51.74.08.08

Les restaurateurs
de France



■ Pornic

LES COLONNADES
02.40.82.85.49



Sur la Route de l'Huître Vendée - Atlantique

Entre Loire-Atlantique et Vendée, la Baie de Bourgneuf est réputée pour être la plus pure de France selon les spécialistes d'Ifremer.

Le groupement « Huîtres Vendée Atlantique » rassemble les ostréiculteurs de la baie. Ils portent un soin des quatre saisons à leurs coquilles où mûrit une chair délicate, gorgée d'iode et de saveurs marines.

Les escales gourmandes de Loire-Atlantique :

■ Bernerie-en-Retz (La)

L'HUÎTRE DE LA BAIE
Renseignements et réservation au
02.40.64.65.49

■ Moutiers-en-Retz (Les)

BRUNO HÉLIAS
Renseignements et réservation au
06.83.11.47.27



Pauses gourmandes

LA FRAISERAIE



Place du Petit Nice à **Pornic**, on ne peut pas ne pas s'arrêter à la Fraiseriaie pour déguster les glaces au goût inimitable. On se laisse tenter par les gammes de produits aux qualités gustatives reconnues.
02.40.82.08.21

GALETTES ST-MICHEL

A **Saint-Michel-Chef-Chef**, on fabrique la fameuse galette du même nom ! Et personne n'y résiste depuis 1905. Boutique de vente à l'entreprise Bahlsen St-Michel - 02.51.74.75.44

LE CURÉ NANTAIS



Le plus vieux fromage du Pays de Retz a été inventé en 1880 à Saint-Julien-de-Concelles. C'est la plus ancienne spécialité fromagère de la région nantaise. Ce fromage rustique au lait cru et entier est toujours affiné de manière traditionnelle sur des planches d'épicéa à Pornic. Possibilité de visiter la fromagerie en juillet et août.

Renseignements et réservation au
02.40.82.28.08

Marché du terroir

■ Pornic

**MARCHÉ DE LA FONTAINE
AUX BRETONS**



Le samedi matin en juillet-août, marché de Noël en décembre.

Office de Tourisme de Pornic : 02.40.82.04.40



Infos pratiques : en Loire-Atlantique, les professionnels vous garantissent un accueil et une prestation de qualité. Pour en savoir plus sur les labels et marques de qualité, rendez-vous p.21